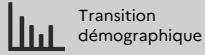


K1304

EMPLOYÉ FAMILIAL / EMPLOYÉE FAMILIALE



Transition
démographique

Autres emplois décrits

- Aide à domicile
- Aide familial / Aide familiale
- Employé / Employée de maison
- Employé / Employée de ménage
- Employé familial / Employée familiale de maison

Définition

L'Employé familial, un pilier essentiel au bien-être quotidien des familles.

- Accompagne les enfants dans leurs activités quotidiennes et leurs loisirs
- Assiste les personnes en situation de perte d'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne
- Entretient le cadre de vie de la personne
- Peut accompagner les personnes dans leurs démarches administratives courantes
- Assure la gestion des courses, prépare les repas quotidiens

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec ou sans qualification préalable, mais des formations telles que CAP ou BEP dans le domaine du social ou de la petite enfance sont appréciées.

Certifications et diplômes :

- CAP accompagnant éducatif petite enfance
- Bac pro services aux personnes et animation dans les territoires

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soins

- Entretenir le linge de maison et les vêtements
- Préparer des repas
- Assurer une présence et un environnement sécurisant pour les personnes accompagnées
- Aider des personnes dans leur cadre de vie
- Encourager l'autonomie dans les activités quotidiennes

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Veiller à la propreté et à l'ordre dans les espaces de vie
- Changer les draps, refaire le lit (mise à blanc, recouche) et remplacer le linge de toilette

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Favoriser la collaboration entre les différents intervenants
- Respecter les règles de Qualité, Hygiène, Sécurité, Santé et Environnement (QHSSE) Transition écologique
- Respecter la confidentialité des informations

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soins

- Effectuer les courses d'une personne
- Accompagner l'enfant dans ses activités quotidiennes
- Vérifier la prise de médicaments par la personne en fonction de la prescription médicale
- Nourrir des animaux domestiques
- Promener des animaux domestiques
- Réaliser des actions de développement ou de maintien du lien social ou familial
- Apporter un soutien émotionnel aux personnes accompagnées et à leur entourage
- Organiser des activités récréatives pour les enfants

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Dépoussiérer les sols, les tapis, les meubles, les objets et aérer, désodoriser les pièces
- Entretenir les espaces de vie et le linge de la personne accompagnée
- Entretenir une surface, un sol
- Entretenir le linge
- Laver des vitres
- Informer la personne des anomalies constatées sur les appareils ou mobiliers
- Ranger des produits ou marchandises selon leurs dates de validité et les conditions de conservation
- Préparer des repas équilibrés en respectant les régimes spécifiques

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Rendre compte de son activité
- Maintenir une communication efficace avec tous les membres de la famille
- Sensibiliser à l'environnement et promouvoir le développement durable
- Etablir une relation de confiance et faciliter la communication avec la personne accompagnée
- Gérer des situations de crise ou d'urgence
- Alerter, demander un appui ou un arbitrage

Transition écologique

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Planifier des rendez-vous médicaux et suivis
- Appliquer les écogestes dans sa pratique

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve d'autonomie
- Faire preuve de réactivité
- Organiser son travail selon les priorités et les objectifs

Savoirs

Domaines d'expertise

- Gestion du temps
- Aménagement d'espaces intérieurs
- Procédures d'urgence et de premiers secours
- Sensibilisation aux allergies alimentaires
- Arts et traditions populaires
- Caractéristiques socio-culturelles des publics
- Gestion des stocks de produits d'entretien

Normes et procédés

- Techniques de désinfection des surfaces
- Normes d'hygiène et de propreté
- Règles de sécurité domestique
- Traitement des déchets urbains
- Normes de sécurité
- Connaissance des allergènes alimentaires
- Gestion des déchets et recyclage
- Règles d'hygiène et d'asepsie

Transition écologique

Techniques professionnelles

- Couture
- Techniques de cirage de surfaces/sols
- Techniques de détachage
- Techniques de repassage éco-responsables
- Planification des tâches ménagères
- Communication avec les employeurs
- Maintenance de base des appareils
- Techniques de pliage
- Techniques de rangement efficace
- Préparation de repas simples et sains
- Techniques de nettoyage écologique
- Gestion de la confidentialité et discrétion
- Techniques de relaxation et de bien-être
- Techniques de nettoyage et d'entretien
- Gestion des déchets
- Couture manuelle

Transition écologique

Transition numérique

Transition écologique

Produits, outils et matières

- Utilisation d'appareil électroménager
- Caractéristiques des produits d'entretien
- Caractéristiques des produits de nettoyage
- Gestion des stocks de fournitures domestiques
- Linge de maison
- Utilisation de produits biodégradables
- Produits d'équipement électroménager

Transition écologique

Contextes de travail



Conditions de travail et risques professionnels

- Au domicile d'un particulier
 - Déplacements professionnels
 - En contact avec du public
 - Port de tenue professionnelle ou d'uniforme
-



Horaires et durée du travail

- Travail de nuit
 - Travail en horaires décalés
 - Travail en journée
 - Travail les week-ends et jours fériés
-



Lieux et déplacements

- Zone départementale
-



Publics spécifiques

- Familles
 - Personnes âgées
 - Personnes en situation de handicap
-



Statut d'emploi

- Salarié secteur privé (CDI, CDD)
 - Salarié secteur public
-



Types de structures

- Association
 - Economie Sociale et Solidaire
 - Etablissement social ou médico-social (EHPAD, résidence senior, ...)
-

Secteurs d'activité

- Service à la personne