

K1105

ART THÉRAPEUTE

Autres emplois décrits

- Danse thérapeute
- Musicothérapeute
- Psychodramatiste
- Théâtrothérapeute

Définition

L'Art thérapeute utilise la création artistique pour améliorer la santé mentale et le bien-être de ses patients.

- Utilise des techniques artistiques pour aider les patients à exprimer leurs émotions et à surmonter des problèmes psychologiques
- Conçoit et anime des ateliers de thérapie par l'art adaptés aux besoins spécifiques des groupes ou des individus
- Collabore avec d'autres professionnels de la santé pour intégrer l'art-thérapie dans un plan de traitement global
- Évalue les progrès des patients et ajuste les interventions artistiques en conséquence
- Maintient la confidentialité et le respect des normes éthiques dans toutes les interactions avec les patients
- Documente les séances et les progrès des patients pour suivre l'évolution et l'efficacité du traitement

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec un DU en Art-thérapie, ainsi qu'avec un diplôme de niveau Bac+5 en psychologie ou en Art-thérapie. Un certificat professionnel peut également être délivré par un organisme de formation, avec un cursus de 900 heures minimum en centre.

Certifications et diplômes :

- Organiser un dispositif d'art-thérapie contemporaine
- Art-thérapeute
- Master mention psychologie

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soins

- Déterminer le besoin en accompagnement psychologique, arrêter les modalités avec la personne ou l'orienter vers un médecin, service social, personnel paramédical
- Transformer un processus artistique en processus thérapeutique
- Pratiquer une séance de psychothérapie individuelle, de groupe, familiale
- Réaliser un accompagnement psychologique
- Accompagner les patients dans l'expression artistique

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Evaluer les progrès individuels à travers l'art
- Utiliser l'art comme moyen thérapeutique

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Documenter les sessions et les progrès des participants

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soins

- Informer sur les possibilités d'interventions psychologiques
- Développer un projet thérapeutique
- Analyser le contexte de vie d'une personne ou d'une famille
- Développer un projet pédagogique
- Enseigner, transmettre des connaissances, développer des compétences
- Evaluer régulièrement les besoins de la personne ou de la famille
- Faciliter la communication par des activités créatives

Développement économique

- Accueillir, orienter et renseigner un patient
- Ecouter activement les besoins des clients

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Maintenir un environnement sécurisé et confortable

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Respecter et faire respecter les règles déontologiques de la profession

Savoir-être professionnels

- Être à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve de sens des responsabilités
- Faire preuve d'autonomie
- Faire preuve de contrôle de soi
- Faire preuve de créativité, d'inventivité

Savoirs

Domaines d'expertise

- Art thérapie
- Danse thérapeute
- Exercices de relaxation
- Interprétation de production écrite (dessin, conte, ...)
- Musicothérapie
- Psychodramatiste
- Thérapies comportementales et cognitives
- Suivi psychologique
- Formation à la résilience psychologique
- Histoire de l'art
- Psychopathologie
- Psychanalyse
- Maîtrise des théories de son art

Techniques professionnelles

- Techniques d'écoute active
- Techniques de relaxation et de bien-être
- Sensibilisation aux problématiques de santé mentale
- Animation de groupes
- Esthétique
- Méthodes d'introspection
- Pratiques artistiques professionnelles approfondies

Contextes de travail



Conditions de travail et risques professionnels

- En contact avec du public



Publics spécifiques

- Tous types de public



Statut d'emploi

- Profession libérale
- Salarié secteur privé (CDI, CDD)
- Salarié secteur public



Types de structures

- Association
- Cabinet libéral
- Etablissement de santé
- Etablissement social ou médico-social (EHPAD, résidence senior, ...)

Secteurs d'activité

- Santé