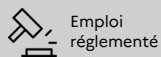


# K1104

## PSYCHOLOGUE



Emploi  
réglementé



Emploi  
cadre

## Autres emplois décrits

- Graphothérapeute
- Hypnothérapeute
- Neuropsychologue
- Praticien / Praticienne en psychologie
- Psychanalyste
- Psychologue chercheur / Psychologue chercheuse
- Psychologue clinicien / Psychologue clinicienne
- Psychologue de l'Education Nationale, Education Développement Apprentissage (EDA)
- Psychologue du travail
- Psychologue-psychanalyste
- Psychologue-psychothérapeute
- Psychothérapeute

## Définition

Le psychologue assure l'accompagnement psychologique des individus.

- Évalue et diagnostique les troubles psychologiques et comportementaux
- Propose des thérapies adaptées aux besoins individuels
- Accompagne les patients dans leur développement personnel et professionnel
- Réalise des interventions en milieu scolaire, hospitalier ou en entreprise
- Participe à des recherches pour améliorer les pratiques en psychologie
- Collabore avec d'autres professionnels de santé pour une prise en charge globale du patient

## Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec un Bac + 5 en psychologie (Master en psychologie clinique et pathologique, en neuropsychologie, en psychologie de l'enfant et de l'adolescent)

### Certifications et diplômes :

- Master mention psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé
- Master mention psychologie
- Master mention psychologie : neuropsychologie
- Diplôme de psychologue

# Compétences

## Savoir-faire

---

### Savoir-faire principaux

#### Management, Social, Soins

- Pratiquer une séance de psychothérapie individuelle, de groupe, familiale
- Suivre l'évolution de la thérapie des patients
- Procéder aux tests psychologiques, évaluer le profil de la personne et établir le bilan psychologique
- Réaliser un accompagnement psychologique
- Collaborer avec d'autres professionnels de santé pour une prise en charge globale
- Analyser le contexte de vie d'une personne ou d'une famille

#### Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Analyser les situations d'urgence et réagir rapidement
- Créer une relation de confiance avec les patients
- Communiquer efficacement avec les patients et leur famille

#### Développement économique

- Développer et fédérer un réseau (professionnels de santé, autorités de santé, associations de patients, etc.)

#### Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Appliquer un cadre juridique ou réglementaire

### Savoir-faire secondaires

#### Management, Social, Soins

- Déterminer le besoin en accompagnement psychologique, arrêter les modalités avec la personne ou l'orienter vers un médecin, service social, personnel paramédical
- Réaliser des bilans neuropsychologiques et proposer un programme de réentraînement (atelier mémoire, réadaptation cognitive d'activités de vie quotidienne, ...)
- Interpréter les comportements non-verbaux en contexte thérapeutique
- Prévenir les risques psychosociaux
- Animer une cellule de soutien psychologique
- Conseiller, accompagner une personne
- Évaluer régulièrement les besoins de la personne ou de la famille

## **Coopération, Organisation et Développement de ses compétences**

- Structurer, synthétiser des informations
- Utiliser les outils numériques
- Garantir la confidentialité des informations
- Actualiser régulièrement ses connaissances

Transition numérique

Transition numérique

## **Développement économique**

- Assurer un accueil téléphonique

## **Production, Construction, Qualité, Logistique**

- Connaître les procédures des essais cliniques, les bonnes pratiques cliniques et la réglementation du domaine de la recherche clinique
- Elaborer des actions ou des règles de prévention

## **Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire**

- Mener des actions d'expertise judiciaire

## **Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies**

- Mettre à jour un dossier, une base de données
- Représenter sa structure lors d'un événement ou auprès d'instances de décision

Transition numérique

## **Savoir-être professionnels**

---

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve de rigueur et de précision
- Organiser son travail selon les priorités et les objectifs

# Savoirs

---

## Domaines d'expertise

- Addictologie
- Exercices de relaxation
- Gestalt thérapie
- Hypnose
- Neurophysiologie
- Pathologies du vieillissement
- Psychologie
- Psychopédagogie
- Sexologie
- Théories psychanalytiques
- Thérapie corporelle
- Thérapies comportementales et cognitives
- Connaissance des troubles comportementaux
- Psychologie de l'enfant
- Psychologie du développement
- Psychologie du handicap
- Psychologie de l'adulte
- Psychanalyse

## Normes et procédés

- Normes rédactionnelles

## Techniques professionnelles

- Techniques d'écoute active
- Techniques de communication orales, écrites et numériques
- Techniques de relaxation et de bien-être
- Techniques pédagogiques
- Méthodes d'introspection

# Contextes de travail

---



## Conditions de travail et risques professionnels

- Déplacements professionnels
- En contact avec du public
- Station assise prolongée

## Horaires et durée du travail

- Travail en journée
  - Travail les week-ends et jours fériés
  - Travail selon un rythme irrégulier et des pics d'activité
- 

## Statut d'emploi

- Profession libérale
  - Salarié secteur privé (CDI, CDD)
  - Salarié secteur public
- 

## Types de structures

- Cabinet libéral
  - Collectivités territoriales
  - Etablissement de santé
  - Etablissement social ou médico-social (EHPAD, résidence senior, ...)
  - Organisme public
- 

# Secteurs d'activité

- Santé