RIASEC : S

K1302
ASSISTANT / ASSISTANTE DE VIE DÉPENDANCE

Transition démographique

Autres emplois décrits

- Aide aux personnes âgées
- Assistant / Assistante de vie auprès de personnes âgées
- Assistant / Assistante de vie auprès de personnes handicapées
- Auxiliaire familiale et sanitaire
- Pair-Aidant / Pair-Aidante

Définition

L'assistant de vie dépendance facilite la vie quotidienne de personnes fragiles en leur apportant une aide dans les actes essentiels de la vie courante.

- Favorise l'autonomie des personnes accompagnées dans le respect de leurs habitudes de vie
- Accompagne les personnes dans les actes de la vie quotidienne et la réalisation des travaux ménagers afin de maintenir leur autonomie
- Assure un rôle d'écoute active ainsi qu'une présence rassurante et contribue ainsi à l'amélioration de la qualité de vie
- Peut participer à des activités de coordination et de liaison avec d'autres services de soins ou d'aide
- Maintient un environnement sécurisé et confortable

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec un Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social (DEAES).
D'autres diplômes peuvent également être requis comme un BEP ou CAP (au minimum) dans le domaine du service à la personne.

Certifications et diplômes :

- Bac pro services aux personnes et animation dans les territoires
- Titre professionnel assistant de vie aux familles
- Diplôme d'Etat d'accompagnant éducatif et social
- Diplôme d'Etat d'aide-soignant
- Titre professionnel agent de service médico-social

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soin

- Accompagner une personne lors d'un déplacement
- Aider des personnes dans leur cadre de vie
- Aider une personne à s'habiller
- Veiller à l'hygiène corporelle des personnes
- Vérifier la prise de médicaments par la personne en fonction de la prescription médicale
- Accompagner les personnes dans les gestes de la vie quotidienne
- Préparer des repas
- Informer, conseiller le patient ou la personne accompagnée dans la gestion de son environnement
- Accueillir, rassurer, orienter, informer une personne et son entourage
- Participer à la conception et au suivi d'un projet individualisé

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Entretenir les espaces de vie et le linge de la personne accompagnée
- Maintenir un environnement propre et sécurisé
- Adapter les recettes pour des besoins spécifiques (allergies, régimes alimentaires, préférences)

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Respecter les règles de Qualité, Hygiène, Sécurité, Santé et Environnement (QHSSE) Transition écologique
- Respecter la confidentialité des informations

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soin

- Effectuer les courses d'une personne
- Aider à la préparation des repas équilibrés
- Appliquer les techniques de premiers secours en cas d'urgence
- Gérer l'hygiène quotidienne d'une personne dépendante
- Encourager la personne à maintenir une activité physique adaptée
- Assurer une présence et un environnement sécurisant pour les personnes accompagnées
- Préparer, aider à la prise des repas et encourager dans la manipulation des couverts
- Distribuer ou administrer des médicaments
- Surveiller l'état de santé d'une personne
- Sensibiliser aux bonnes pratiques d'hygiène et de santé
- Faciliter la résolution de questions et démarches administratives
- Accompagner le développement de l'autonomie d'une personne
- Apporter un soutien émotionnel aux personnes accompagnées et à leur entourage
- Maintenir et faciliter l'inclusion des personnes accompagnées pour éviter l'isolement social
- Mener des actions de suivi social spécifiques
- Concevoir et animer des activités de détente ou de loisirs

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Changer les draps, refaire le lit (mise à blanc, recouche) et remplacer le linge de toilette
- Contrôler l'état de propreté du linge
- Manipuler des produits de nettoyage et d'entretien
- Prévenir les risques et la sécurité de la personne accompagnée
- Faire des recommandations sur des aménagements du lieu de vie pour la sécurité des personnes
- Détecter des situations à risques (troubles du comportement alimentaire, dénutrition, etc.) et orienter vers les personnes compétentes
- Utiliser des équipements spéciaux pour l'aide à la mobilité
- Manipuler un équipement médicalisé
- Transporter des personnes à mobilité réduite
- Définir des besoins en approvisionnement

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Adapter et optimiser sa pratique au contexte et aux risques professionnels (gestes, postures, ergonomie)
- Communiquer avec l'entourage de la personne accompagnée

Développement économique

- Réaliser des courses à la demande d'un client ou pour les besoins de l'établissement

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Renseigner les documents de suivi d'une personne
- Utiliser des logiciels spécifiques Transition numérique

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Respecter les règles d'éthique et de déontologie

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Avoir l'esprit d'équipe
- Organiser son travail selon les priorités et les objectifs
- Etre ouvert aux changements

Savoirs

Domaines d'expertise

- Diététique
- Pathologies du vieillissement
- Procédures d'urgence et de premiers secours
- Techniques de mobilisation des patients
- Maitrise des dispositifs d'aide sociale
- Connaissance des symptômes de maladies courantes
- Gestes et postures de manutention
- Typologie des handicaps et caractéristiques associées
- Soins à la personne âgée

Normes et procédés

- Normes d'hygiène et de propreté
- Règles de sécurité domestique
- Procédures de nettoyage

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Techniques professionnelles

- Techniques d'écoute active
- Communication interpersonnelle
- Techniques de gestion du stress
- Préparation des repas adaptés
- Gestion de la médication
- Prévention des chutes
- Soutien psychologique
- Techniques de gestion de conflits
- Techniques de levage et de transfert
- Gestion de comportements difficiles
- Techniques d'écoute active et de médiation
- Techniques de communication non verbale

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels

- Au domicile d'un particulier
- Déplacements professionnels
- En contact avec du public
- Port et manipulation de charges lourdes ou encombrantes

Horaires et durée du travail

- Travail de nuit
- Travail en horaires décalés
- Travail en journée
- Travail les week-ends et jours fériés

Lieux et déplacements

- Zone départementale

Publics spécifiques

- Personnes âgées
- Personnes en situation de handicap
- Personnes médicalisées
- Personnes vulnérables

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Statut d'emploi

- Salarié secteur privé (CDI, CDD)
- Salarié secteur public

Types de structures

- Particuliers employeurs

Secteurs d'activité

- Social

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail