K1111
PSYCHANALYSTE

Autres emplois décrits

- Psychologue-psychanalyste

Définition

Le psychanalyste est un professionnel de l'écoute et de l'analyse de l'inconscient, il s'assure du bien-être mental de ses patients.

- Accueille et écoute les patients pour analyser leur inconscient et comprendre leurs conflits internes
- Interprète les paroles, rêves et comportements des patients pour aider à résoudre leurs problèmes psychologiques
- Propose un cadre thérapeutique sécurisant et adapté à chaque patient
- Respecte la confidentialité et l'éthique professionnelle en toutes circonstances
- Participe à des supervisions et des formations continues pour enrichir sa pratique

Accès à l'emploi

Ce métier est accessible avec un diplôme en psychologie ou en psychanalyse.

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soin

- Analyser les troubles et leur origine et prendre en compte les interactions anatomiques, biomécaniques, nerveuses, circulatoires
- Soutenir le processus de prise de conscience du patient
- Maintenir un cadre analytique stable (rythme, durée, règles)
- Informer sur les possibilités d'interventions psychologiques

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Interpréter les contenus inconscients au moment cliniquement pertinent
- Travailler sur sa propre pratique par la supervision et l'analyse personnelle
- Se former en continu aux théories et évolutions de la psychanalyse
- Créer une relation de confiance avec les patients
- Garantir la confidentialité des informations

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Détecter des situations à risques (troubles du comportement alimentaire, dénutrition, etc.) et orienter vers les personnes compétentes

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Assurer la gestion administrative et financière d'une activité
- Respecter les règles d'éthique et de déontologie
- Appliquer un cadre juridique ou réglementaire

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soin

- Interpréter les comportements non-verbaux en contexte thérapeutique
- Procéder aux tests psychologiques, évaluer le profil de la personne et établir le bilan psychologique
- Collaborer avec d'autres professionnels de santé pour une prise en charge globale

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Structurer, synthétiser des informations
- Participer à des sessions de formation continue et à des conférences professionnelles

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Analyser le contexte de vie d'une personne ou d'une famille
- Evaluer régulièrement les besoins de la personne ou de la famille

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve de rigueur et de précision
- Organiser son travail selon les priorités et les objectifs

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Savoirs

Domaines d'expertise

- Psychanalyse
- Exercices de relaxation
- Hypnose
- Neuropsychologie
- Psychologie de l'enfant et de l'adolescent
- Psychologie du développement
- Théories psychanalytiques
- Thérapies comportementales et cognitives
- Troubles du comportement alimentaire
- Troubles du spectre autistique
- Troubles comportementaux
- Troubles psychiques
- Psychopathologie
- Thérapie corporelle
- Psychologie du handicap
- Psychologie de l'adulte

Normes et procédés

- Normes rédactionnelles

Techniques professionnelles

- Techniques d'écoute active
- Techniques de communication orales, écrites et numériques — Transition numérique
- Techniques de relaxation et de bien-être
- Méthodes d'introspection
- Techniques pédagogiques

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels

- Déplacements professionnels
- En contact avec du public

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Horaires et durée du travail

- Travail en journée
- Travail les week-ends et jours fériés
- Travail selon un rythme irrégulier et des pics d'activité

Publics spécifiques

- Tous types de public

Statut d'emploi

- Profession libérale
- Travailleur indépendant

Types de structures

- Cabinet libéral

Secteurs d'activité

- Santé

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail