RIASEC : Si

K1104
PSYCHOLOGUE

Emploi réglementé

Autres emplois décrits

- Neuropsychologue
- Praticien / Praticienne en psychologie
- Psychologue chercheur / Psychologue chercheuse
- Psychologue clinicien / Psychologue clinicienne
- Psychologue-psychothérapeute
- Psychothérapeute

Définition

Le psychologue assure l'accompagnement psychologique des individus.

- Évalue et diagnostique les troubles psychologiques et comportementaux
- Propose des thérapies adaptées aux besoins individuels
- Accompagne les patients dans leur développement personnel et professionnel
- Réalise des interventions en milieu scolaire, hospitalier ou en entreprise
- Participe à des recherches pour améliorer les pratiques en psychologie
- Collabore avec d'autres professionnels de santé pour une prise en charge globale du patient

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec un Bac + 5 en psychologie (Master en psychologie clinique et pathologique, en neuropsychologie, en psychologie de l'enfant et de l'adolescent)

Certifications et diplômes :

- Master mention psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé
- Master mention psychologie
- Master mention psychologie : neuropsychologie
- Diplôme de psychologue

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soin

- Pratiquer une séance de psychothérapie individuelle, de groupe, familiale
- Suivre l'évolution de la thérapie des patients
- Procéder aux tests psychologiques, évaluer le profil de la personne et établir le bilan psychologique
- Réaliser un accompagnement psychologique
- Collaborer avec d'autres professionnels de santé pour une prise en charge globale

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Agir rapidement en situation d'urgence
- Créer une relation de confiance avec les patients
- Communiquer avec les patients et leurs familles

Développement économique

- Développer et fédérer un réseau (professionnels de santé, autorités de santé, associations de patients, etc.)

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Appliquer un cadre juridique ou réglementaire

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Analyser le contexte de vie d'une personne ou d'une famille

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soin

- Déterminer le besoin en accompagnement psychologique, arrêter les modalités avec la personne ou l'orienter vers un médecin, service social, personnel paramédical
- Réaliser des bilans neuropsychologiques et proposer un programme de réentraînement (atelier mémoire, réadaptation cognitive d'activités de vie quotidienne, ...)
- Interpréter les comportements non-verbaux en contexte thérapeutique
- Prévenir les risques psychosociaux
- Animer une cellule de soutien psychologique
- Conseiller, accompagner une personne

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Structurer, synthétiser des informations
- Utiliser les outils numériques — Transition numérique
- Garantir la confidentialité des informations
- Actualiser régulièrement ses connaissances

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Mener des actions d'expertise judiciaire

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Mettre à jour un dossier, une base de données — Transition numérique
- Evaluer régulièrement les besoins de la personne ou de la famille

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Elaborer des actions ou des règles de prévention

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve de rigueur et de précision
- Organiser son travail selon les priorités et les objectifs

Savoirs

Domaines d'expertise

- Addictologie
- Exercices de relaxation
- Gestalt thérapie
- Hypnose
- Neurophysiologie
- Pathologies du vieillissement
- Psychologie
- Psychopédagogie
- Sexologie
- Thérapie corporelle
- Thérapies comportementales et cognitives
- Troubles comportementaux
- Psychologie de l'enfant et de l'adolescent
- Psychologie du développement
- Psychologie du handicap

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

- Psychologie de l'adulte
- Thérapies de couple

Normes et procédés

- Normes rédactionnelles

Techniques professionnelles

- Techniques d'écoute active
- Techniques de communication orales, écrites et numériques — Transition numérique
- Techniques de relaxation et de bien-être
- Techniques pédagogiques
- Méthodes d'introspection

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels

- Déplacements professionnels
- En contact avec du public
- Station assise prolongée

Horaires et durée du travail

- Travail en journée
- Travail les week-ends et jours fériés
- Travail selon un rythme irrégulier et des pics d'activité

Statut d'emploi

- Profession libérale
- Salarié secteur privé (CDI, CDD)
- Salarié secteur public

Types de structures

- Cabinet libéral
- Collectivités territoriales
- Etablissement de santé
- Etablissement social ou médico-social (EHPAD, résidence senior, ...)
- Organisme public

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Secteurs d'activité

- Santé

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail