RIASEC : Si

J1412
PSYCHOMOTRICIEN / PSYCHOMOTRICIENNE

Emploi réglementé

Emploi cadre

Autres emplois décrits

- Psychorééducateur / Psychorééducatrice
- Rééducateur / Rééducatrice en psychomotricité
- Thérapeute en psychomotricité

Définition

Le psychomotricien est un professionnel essentiel au bien-être psychocorporel.

- Évalue les capacités motrices, toniques, affectives et cognitives d'une personne
- Conçoit et conduit un projet de soins personnalisé
- Utilise des techniques de relaxation, d'expression corporelle ou artistique
- Réalise des activités de rééducation et de stimulation sensorielle
- Collabore avec d'autres professionnels de santé pour un suivi pluridisciplinaire
- Informe et forme les aidants pour soutenir l'intervention thérapeutique

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec le Diplôme d'Etat de Psychomotricien. Des formations complémentaires (personnes physiquement dépendantes, retour et maintien à domicile, perfectionnement clinique et recherche en psychomotricité, ...) peuvent être requises.

Certifications et diplômes :

- Diplôme d'Etat de psychomotricien

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soin

- Procéder aux tests psychomoteurs et analyser les informations recueillies lors de l'évaluation (manifestations cliniques, motivation, etc.)
- Réaliser un bilan psychomoteur
- Respecter les protocoles de soins personnalisés
- Collaborer avec d'autres professionnels de santé pour une prise en charge globale
- Evaluer les capacités motrices, perceptives et cognitives des patients
- Cerner l'environnement du patient (psychologique, familial), répertorier ses difficultés (état des acquisitions, troubles cognitifs, attention) et l'informer sur la démarche psychomotrice
- Organiser des activités thérapeutiques adaptées

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Renseigner des documents médico-administratifs

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Mettre en place des ateliers de groupe pour stimuler l'interaction sociale

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soin

- Concevoir un projet thérapeutique
- Mettre en oeuvre un projet thérapeutique

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Assurer la gestion administrative d'une activité

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Créer une relation de confiance avec les patients
- Respecter la confidentialité des informations du patient ou du bénéficiaire

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Elaborer des actions ou des règles de prévention

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve de rigueur et de précision
- Organiser son travail selon les priorités et les objectifs
- Etre force de proposition

Savoirs

Domaines d'expertise

- Anatomie humaine
- Dispositifs médicaux
- Neurologie
- Neurophysiologie
- Pathologies dégénératives
- Pathologies psychiatriques
- Psychologie du développement
- Psychomotricité
- Rééducation fonctionnelle
- Relaxation thérapeutique
- Techniques gestuelles
- Analyse sensorielle
- Techniques et méthodes de psychomotricité
- Anatomie, physiologie
- Psychopathologie
- Education à la santé

Techniques professionnelles

- Adaptation des exercices thérapeutiques
- Planification de programmes de rééducation
- Techniques d'expression corporelle
- Techniques de relaxation et de bien-être
- Techniques d'écoute active

Produits, outils et matières

- Utilisation d'équipements de rééducation

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels

- Au domicile d'un particulier
- Déplacements professionnels
- En contact avec du public

Horaires et durée du travail

- Travail en journée

Statut d'emploi

- Profession libérale
- Salarié secteur privé (CDI, CDD)
- Salarié secteur public

Types de structures

- Cabinet libéral
- Etablissement de santé
- Etablissement social ou médico-social (EHPAD, résidence senior, ...)

Secteurs d'activité

- Santé

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail