J1408
OSTÉOPATHE

Autres emplois décrits

- Praticien / Praticienne en ostéopathie
- Praticien / Praticienne en ostéopathie ou chiropratique
- Thérapeute ostéopathe

Définition

L'ostéopathe est un professionnel de la santé spécialisé dans le diagnostic, le traitement des troubles musculosquelettiques.

- Évalue la posture et la mobilité du patient pour diagnostiquer les dysfonctionnements
- Applique des techniques manuelles par manipulation, palpation, massage pour soulager les douleurs et améliorer la mobilité
- Conseille le patient sur les exercices et les habitudes de vie pour prévenir les troubles
- Collabore avec d'autres professionnels de santé pour une prise en charge globale du patient
- Suit régulièrement des formations pour rester à jour sur les pratiques les plus récentes
- Peut gérer son propre cabinet ou travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec un Diplôme d'ostéopathie, correspondant à un niveau Bac + 5. La pratique de l'ostéopathie en France est réglementée et nécessite ce diplôme spécifique.

Certifications et diplômes :

- Ostéopathe

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soin

- Réaliser un diagnostic ou un bilan paramédical
- Pratiquer un traitement de l'appareil locomoteur et musculo squelettique
- Proposer un traitement selon une orientation thérapeutique d'ostéopathie
- Conseiller le patient sur l'hygiène de vie, les gestes et les postures adaptés et sur l'utilisation d'appareils, d'équipements (orthèse, déambulateur)
- Procéder à l'analyse du système postural et des troubles de l'équilibre orthostatique d'un patient et mettre en place les corrections
- Identifier les besoins du client et les précautions ou contre-indications au massage

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Préparer et maintenir l'espace de travail en condition optimale pour le traitement

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Adapter les techniques ostéopathiques aux besoins spécifiques des différents groupes d'âge

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Observer et analyser les réactions du patient durant les manipulations

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Documenter précisément chaque séance pour suivre les progrès

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soin

- Réaliser des soins selon des méthodes ostéopathiques
- Analyser les troubles et leur origine et prendre en compte les interactions anatomiques, biomécaniques, nerveuses, circulatoires
- Appliquer des techniques manuelles pour rétablir la fonction articulaire
- Collaborer avec d'autres professionnels de santé pour une prise en charge globale
- Pratiquer un traitement du système postural
- Appliquer des techniques manuelles pour rétablir la mobilité des articulations, des muscles et des tissus
- Maîtriser des techniques de gestion de la douleur et des méthodes de soulagement
- Evaluer la douleur des patients et ajuster les soins
- Maîtriser les techniques de massage thérapeutique et de mobilisation articulaire
- Maîtriser différentes techniques de massage pour répondre aux besoins variés des clients
- Maîtriser le toucher massage et ses techniques
- Adapter les techniques de massage à l'anatomie de la personne
- Maintenir une bonne condition physique pour supporter les efforts physiques
- Enseigner, développer des compétences
- Participer à des conférences et des formations continues en ostéopathie

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Surveiller l'évolution des traitements et ajuster si nécessaire
- Vérifier et ajuster le positionnement du patient pour assurer l'efficacité du traitement
- Aménager un lieu de massage adapté au client et conforme à la déontologie

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Assurer la confidentialité des données médicales
- Promouvoir des habitudes de vie saines
- Collaborer avec des équipes multidisciplinaires
- Actualiser régulièrement ses connaissances
- Participer à des conférences et séminaires pour partager les connaissances

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Conduire des travaux d'études et de recherche

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Assurer la gestion administrative et financière d'une activité

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve d'autonomie
- Faire preuve de rigueur et de précision

Savoirs

Domaines d'expertise

- Anatomie humaine
- Ostéopathie du sport
- Posturologie
- Techniques de mobilisation articulaire
- Utilisation de logiciels de gestion de patientèle
- Rhumatologie
- Prévention des troubles musculosquelettiques
- Pathologies des troubles moteurs
- Techniques de rééducation des troubles de l'équilibre
- Techniques de rééducation des troubles veino-lymphatiques
- Techniques de relaxation musculaire
- Rééducation posturale

Techniques professionnelles

- Techniques de manipulation du patient
- Techniques de massage thérapeutique
- Techniques de respiration thérapeutique
- Prise en charge des troubles du mouvement
- Prévention des troubles psychomoteurs

Produits, outils et matières

- Utilisation de tables d'ostéopathie

Normes et procédés

- Ethique professionnelle et déontologie

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels

- Déplacements professionnels
- En contact avec du public
- Station debout prolongée

Horaires et durée du travail

- Travail en journée

Publics spécifiques

- Clientèle de particuliers
- Sportifs

Statut d'emploi

- Profession libérale
- Travailleur indépendant

Types de structures

- Cabinet libéral
- Etablissement de santé

Secteurs d'activité

- Santé

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail