RIASEC : Si

J1404
KINÉSITHÉRAPEUTE

Emploi réglementé

Transition démographique

Autres emplois décrits

- Kinésithérapeute chiropracteur / Kinésithérapeute chiropractrice
- Kinésithérapeute ostéopathe
- Masseur / Masseuse kinésithérapeute
- Masseur kinésithérapeute rééducateur / Masseuse kinésithérapeute rééducatrice

Définition

Le kinésithérapeute joue un rôle indispensable dans la réhabilitation physique et le bien-être des patients.

- Évalue les capacités motrices, sensorielles et cognitives d'un patient
- Rééduque et réadapte les déficiences motrices ainsi que les limitations fonctionnelles de la personne selon la prescription médicale
- Utilise des techniques manuelles ou instrumentales pour améliorer la mobilité et réduire les déficiences
- Conçoit et met en œuvre des programmes de rééducation personnalisés pour chaque patient
- Collabore avec d'autres professionnels de santé pour assurer une prise en charge globale du patient
- Peut diriger un cabinet

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible en France avec le Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute (DEMK), mais les diplômés issus de l'UE disposant d'une autorisation d'exercer, conformément à la réglementation européenne, peuvent également y accéder.
Des vaccinations prévues par le Code de Santé Publique sont exigées.

Certifications et diplômes :

- Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soin

- Identifier le besoin du patient et échanger des informations (traitements en cours, antécédents médicaux, radiographies, ...)
- Organiser la séance de kinésithérapie et l'adapter
- Maîtriser des techniques de gestion de la douleur et des méthodes de soulagement
- Maîtriser les techniques de rééducation fonctionnelle, de réadaptation, et des mouvements correctifs

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Détecter des contre-indications suite à des fractures, des infections osseuses et orienter le patient vers un médecin, psychologue, etc
- Surveiller l'évolution des traitements et ajuster si nécessaire

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Renseigner des documents médico-administratifs

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soin

- Evaluer l'état physique et identifier les dysfonctionnements du patient
- Réaliser le diagnostic masso kinésithérapique à partir de tests de force musculaire et de posture
- Modifier les traitements en fonction de l'évolution des besoins du patient
- Prodiguer des soins paramédicaux
- Appliquer des techniques de mobilisation manuelle
- Utiliser des équipements de kinésithérapie comme les ultrasons, les électrostimulateurs et autres dispositifs
- Maîtriser les techniques de massage thérapeutique et de mobilisation articulaire
- Poser un appareillage médical
- Concevoir un projet thérapeutique
- Faire preuve de dextérité et précision dans la manipulation des muscles et des articulations des patients
- Proposer des conseils en matière de bien-être et d'hygiène de vie
- Contribuer à optimiser les séances de préparation physique avant, pendant et après la compétition
- Enseigner, développer des compétences

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Contrôler la conformité d'un équipement, d'une machine, d'une installation

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Rédiger un rapport, un compte rendu d'activité
- Rédiger une note de synthèse
- Veiller à l'exactitude et à la pertinence des informations consignées dans les dossiers médicaux
- Assurer la gestion administrative et financière d'une activité

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Mettre en oeuvre des actions de communication

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Maintenir un environnement de travail propre et organisé
- Communiquer avec les patients et leurs familles
- Collaborer avec d'autres professionnels de santé

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve de réactivité
- Faire preuve de rigueur et de précision
- Organiser son travail selon les priorités et les objectifs

Savoirs

Domaines d'expertise

- Méthodes d'identification des signes et du degré de la douleur
- Rééducation posturale
- Rééducation abdominale (urologie, gynécologie, proctologie, /...)
- Rhumatologie
- Techniques de rééducation cardiovasculaire
- Techniques de rééducation des troubles de l'équilibre
- Techniques de rééducation des troubles veino-lymphatiques
- Techniques de rééducation orthopédique
- Techniques de rééducation respiratoire
- Techniques de strapping
- Aspiration rhino-pharyngée
- Prévention des blessures sportives
- Pratique de la musculation

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

- Suivi des dossiers médicaux
- Neurologie
- Soins à la personne âgée
- Prévention

Normes et procédés

- Gestion de la douleur
- Normes d'hygiène et de sécurité

Produits, outils et matières

- Utilisation d'équipements de rééducation
- Utilisation de technologies d'assistance
- Evaluation et utilisation de prothèses

Techniques professionnelles

- Planification de programmes de rééducation
- Adaptation des exercices thérapeutiques
- Techniques de massage thérapeutique
- Evaluation de la capacité motrice

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels

- Déplacements professionnels
- En club sportif
- En contact avec du public

Horaires et durée du travail

- Travail en journée

Publics spécifiques

- Patients

Statut d'emploi

- Profession libérale
- Salarié secteur privé (CDI, CDD)
- Salarié secteur public

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Types de structures

- Cabinet libéral
- Etablissement de santé

Secteurs d'activité

- Santé

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail