J1126
MÉDECIN DU SPORT

Emploi réglementé

Emploi cadre

Définition

Le Médecin du sport est un professionnel de la santé et de la performance des sportifs

- Évalue et surveille l'état de santé des sportifs, en prévention, traitement ou en réhabilitation des blessures
- Propose des programmes de rééducation adaptés aux blessures sportives
- Collabore avec d'autres spécialistes pour offrir un suivi complet au niveau nutritionnel et physiothérapeutique
- Réalise des interventions en médecine sportive et des soins d'urgence sur les lieux de compétitions ou d'entraînement
- Conseille les sportifs sur les meilleures pratiques pour leur santé et leur performance
- Participe à la recherche et à l'éducation sur les sujets liés à la médecine sportive

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec un Bac + 8 Diplôme d'État en médecine avec spécialisation complémentaire en médecine du sport.
La spécialisation en médecine du sport est obligatoire pour exercer ce métier.

Certifications et diplômes :

- CAPME diplôme de capacité de médecine et biologie du sport
- Diplôme d'études spécialisées complémentaires médecine du sport

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soin

- Réaliser un diagnostic médical
- Déterminer les besoins thérapeutiques et réaliser les soins médicaux
- Gérer les urgences médicales
- Evaluer la condition physique et les capacités sportives des patients
- Mettre en place des protocoles de suivi médical
- Assurer le suivi médical des patientes après une intervention chirurgicale pour vérifier la convalescence et traiter les complications potentielles
- Eduquer les sportifs sur la nutrition et l'hygiène de vie adaptées

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Communiquer clairement les diagnostics aux patients

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Promouvoir les pratiques sportives sécuritaires

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Actualiser le dossier médical du patient

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soin

- Pratiquer des expertises médicales
- Réaliser la prescription médicale, expliquer les modalités de traitement au patient et le conseiller sur l'hygiène de vie
- Mettre en oeuvre un projet thérapeutique
- Recenser les symptômes, les dysfonctionnements, cerner l'environnement de vie du patient et procéder à l'examen clinique
- Suivre l'évolution des blessures et ajuster les traitements
- Concevoir et réaliser des soins de rééducation
- Surveiller régulièrement l'état de santé des sportifs
- Maîtriser les techniques de rééducation fonctionnelle, de réadaptation, et des mouvements correctifs
- Concevoir le programme de rééducation (réadaptation aux gestes de la vie quotidienne, réapprentissage de repères spatiaux) et l'adapter selon l'état de la personne
- Accompagner le patient dans des exercices de rééducation
- Organiser des programmes de rééducation physique adaptés
- Enseigner, développer des compétences

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Participer à des programmes de santé publique

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Conseiller sur les techniques de prévention des blessures sportives

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Promouvoir les programmes de santé publique
- Conduire des travaux d'études et de recherche

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Assurer la gestion administrative d'une activité
- Gérer les bases de données médicales

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve de rigueur et de précision
- Etre force de proposition

Savoirs

Domaines d'expertise

- **Capacité d'analyse critique médicale**
- Analyse de données expérimentales
- Traumatologie
- Ethique sportive et dopage
- Evaluation de la condition physique
- Gestion des blessures sportives
- Gestion du stress sportif
- Imagerie médicale
- Médecine d'urgence
- Prévention des blessures sportives
- Rééducation et réadaptation sportive
- Suivi médical personnalisé pour athlètes
- Pathologies courantes
- Techniques de rééducation des troubles de l'équilibre
- Développement de programmes personnalisés de rééducation
- Rééducation fonctionnelle
- **Ecoute active**

Techniques professionnelles

- Entraînement physique et mental adaptés
- Adaptabilité aux diverses situations
- Techniques de réhabilitation post-opératoire
- Adaptabilité aux différentes pathologies
- Planification de programmes de rééducation

Produits, outils et matières

- Utilisation d'équipements de rééducation

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels

- Déplacements professionnels
- En club sportif
- En environnement bruyant
- En extérieur

Horaires et durée du travail

- Travail en astreinte
- Travail en journée
- Travail les week-ends et jours fériés

Publics spécifiques

- Sportifs

Statut d'emploi

- Profession libérale

Types de structures

- Cabinet libéral
- Etablissement de santé

Secteurs d'activité

- Santé

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail