RIASEC : Sr

G1220
EDUCATEUR SPORTIF / EDUCATRICE SPORTIVE SPÉCIALISÉ(E) EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES

Emploi réglementé

Autres emplois décrits

- Moniteur / Monitrice d'activités physiques et sportives adaptées

Définition

L'éducateur sportif spécialisé en activités physiques et sportives adaptées exerce principalement auprès de personnes reconnues en situation de handicap mental ou psychique.

- Conçoit, conduit et évalue des projets d'activités physiques et sportives adaptées aux besoins spécifiques des personnes
- Analyse en équipe pluridisciplinaire les problématiques cognitives et psychiques des participants, ainsi que leurs ressources motrices pour adapter ses propositions
- Assure la sécurité physique et psychique des participants durant les séances d'activités physiques et sportives adaptées
- Favorise l'inclusion sociale et l'amélioration de la qualité de vie des personnes en les accompagnant vers la conquête de leur autonomie
- Organise, coordonne et anime des événements en sport adapté
- Coordonne les projets au dispositif institutionnel dans lequel il s'inscrit (médico-social, santé mentale, aide sociale à l'enfance, désaffiliation sociale, secteur associatif, loisirs et vacances adaptées...)
- Se forme régulièrement pour actualiser ses compétences professionnelles afin de mieux répondre aux besoins des personnes concernées

Accès à l'emploi

Ce métier renvoie à une profession réglementée, soumise à différentes obligations et formalités, qui nécessite entre autres la détention d'une qualification figurant dans le Code du Sport. Les diplômes mentionnés pour exercer le métier d'Éducateur sportif spécialisé en activités physiques et
sportives adaptées sont les seuls permettant d'encadrer en complète responsabilité ces activités auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique.

Certifications et diplômes :

- BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités physiques pour tous
- DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention activités physiques et sportives adaptées

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soin

- Développer des projets contribuant à l'évolution des pratiquants dans une dynamique éducative, de soin, de santé et d'inclusion
- Choisir des activités et concevoir des situations d'apprentissage selon les besoins spécifiques des pratiquants et leurs capacités cognitives ou souffrance psychique
- Evaluer les progrès individuels en activités physiques et sportives adaptées
- Encadrer les activités en assurant la sécurité physique et psychique de l'autre
- Faciliter l'engagement du pratiquant dans les activités physiques et sportives adaptées, en respect de la responsabilité éthique pour autrui

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Choisir les modalités de communication adaptées aux capacités de compréhension et d'expression de chaque personne
- Communiquer sur les projets au sein du dispositif professionnel : réunions d'équipe, bilans écrits intégrés au projet personnalisé
- Documenter les sessions et les progrès des participants

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Partager les règles de sécurité individuelle et collective afin de prévenir les incidents

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soin

- Accueillir, rassurer, orienter, informer une personne et son entourage
- Travailler en équipe pluridisciplinaire pour répondre aux orientations du projet personnalisé de chaque individu
- Analyser des supports d'activités physiques et sportives adaptées, pour choisir les plus en adéquation avec les capacités et besoins des pratiquants
- Faire preuve de pédagogie pour faciliter la compréhension
- Concevoir le programme des activités selon les spécificités du public
- Prendre en compte les réalités physiques et psychologiques des différents publics
- Animer une séance d'activités physiques en veillant à respecter la sécurité liée à la pratique
- Adapter ses pratiques d'accueil et d'accompagnement selon les besoins particuliers des personnes
- Appliquer les techniques de premiers secours en cas d'accident
- Encourager la personne à maintenir une activité physique adaptée

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Créer une relation de confiance
- Encourager la participation de chaque membre du groupe
- Utiliser les outils numériques Transition numérique

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Evaluer des risques
- Sécuriser un équipement, un périmètre

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Superviser l'utilisation des équipements de protection par les pratiquants
- Assurer la sécurité des personnes et des biens

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Etre force de proposition
- Etre ouvert aux changements
- Avoir l'esprit d'équipe

Savoirs

Techniques professionnelles

- Adaptation des exercices selon les besoins spécifiques
- Gestion de la diversité des capacités physiques
- Gestion du stress des participants
- Techniques pédagogiques
- Techniques de communication orales, écrites et numériques Transition numérique
- Techniques de gestion de conflits

Domaines d'expertise

- Domaines de la déficience intellectuelle, des troubles neurodéveloppementaux, de la souffrance psychique
- Psychologie du handicap
- Activités physiques et sportives adaptées
- Anatomie, physiologie

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Normes et procédés

- Classification Internationale du Fonctionnement, du Handicap et de la Santé (CIF)
- Droit des personnes handicapées et loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances
- Classification internationale des déficiences
- Respect des normes éthiques
- Réglementation du sport et des activités sportives

Produits, outils et matières

- Utilisation d'équipements sportifs adaptés
- Caractéristiques des équipements sportifs

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels

- En club sportif
- En extérieur

Horaires et durée du travail

- Travail en horaires décalés
- Travail les week-ends et jours fériés

Publics spécifiques

- Mineurs (- 18 ans)
- Personnes âgées
- Personnes en situation de handicap

Statut d'emploi

- Travailleur indépendant

Types de structures

- Etablissement de santé
- Structure médico-sociale

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Secteurs d'activité

- Santé
- Enseignement et formation
- Social

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail