RIASEC : Sr

G1217
MONITEUR / MONITRICE EN SALLE DE SPORT

Emploi réglementé

Autres emplois décrits

- Coach sportif
- Coach sportif en salle
- Conseiller sportif / Conseillère sportive
- Instructeur / Instructrice fitness
- Moniteur / Monitrice de fitness musculation

Définition

Anime et encadre des activités physiques, en groupe ou sur plateau de musculation, visant la découverte, le développement ou le maintien des capacités physiques. Intervient au sein d'une salle de sport ou en centre de culture physique, dans un objectif de loisirs, de santé ou de bien-être

- Propose des activités physiques diversifiées : activation cardio-vasculaire, aérobic, danse, renforcement musculaire, pilates, etc.
- Peut aussi conseiller les clients de façon individuelle et établir un programme personnalisé basé sur les aptitudes et les objectifs de chacun
- Une part significative de ces professionnels peut également être « coach sportif personnel » dans le cadre d'une activité professionnelle complémentaire et, à ce titre, exercer avec un statut de micro-entrepreneur.

Accès à l'emploi

Ce métier est réglementé et soumis à différentes obligations et formalités, il nécessite entre autres la détention d'une qualification mentionnée dans la liste figurant dans l'annexe II-1 du Code du Sport.

Certifications et diplômes :

- CQP Animateur de loisir sportif option activités gymniques d'expression et d'entretien
- CQP instructeur fitness option cours collectifs
- CQP instructeur fitness option musculation et personal training
- BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs
- BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation
- DEUST métiers de la forme
- Licence pro mention animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives
- Licence sciences et techniques des activités physiques et sportives mention sciences et techniques des activités physiques et sportives

Compétences

Savoir-faire

Savoir-faire principaux

Management, Social, Soin

- Accompagner des clients à l'utilisation d'un produit ou d'un équipement
- Coacher des particuliers
- Définir un objectif d'apprentissage et le programme des activités pédagogiques
- Coacher des sportifs amateurs
- Concevoir et animer des activités sportives
- Animer une séance d'activités physiques en veillant à respecter la sécurité liée à la pratique

Développement économique

- Informer le public sur la pratique de la discipline sportive et les modalités d'organisation des séances

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Réaliser le suivi du matériel ou des équipements sportifs

Savoir-faire secondaires

Management, Social, Soin

- Informer et conseiller la personne sur des aménagements, des équipements ou des appareillages
- Adapter un parcours ou une séquence pédagogique selon le niveau et la progression des apprenants
- Evaluer le niveau de départ du pratiquant
- Identifier les axes de progrès individuels et collectifs des pratiquants
- Aider les pratiquants à situer leur niveau sportif et leur progression
- Expliquer les conditions de pratique d'une activité sportive
- Concevoir le programme des activités selon les spécificités du public
- Définir un projet d'entraînement sportif
- Motiver les pratiquants sur des projets sportifs adaptés à leur niveau et leurs aspirations
- Prendre en compte les réalités physiques et psychologiques des différents publics
- Adapter ses pratiques d'accueil et d'accompagnement selon les besoins particuliers des personnes
- Appliquer les techniques de premiers secours en cas d'urgence
- Participer à l'organisation de manifestations sportives pour mobiliser les pratiquants

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Réaliser une veille continue sur les techniques de jeu, d'animation, d'apprentissage

Développement économique

- Accueillir, orienter, renseigner un public
- Identifier les attentes du client et l'informer sur la ou les activités possibles selon son niveau et les modalités d'organisation
- Développer et fidéliser la relation client
- Développer l'image et la notoriété de la structure
- Construire des relations professionnelles durables avec les clients et les fournisseurs

Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Délivrer des autorisations d'accès
- Evaluer les équipements de protection individuelle
- Surveiller et veiller à la sécurité des pratiquants à la bonne exécution des exercices sportifs
- Assurer la sécurité des personnes et des biens

Production, Construction, Qualité, Logistique

- Evaluer les risques de sécurité dans différentes situations
- Sécuriser le public en cas d'incidents et alerter les services compétents de gendarmerie, pompiers
- Sécuriser un équipement, un périmètre
- Définir des mesures de prévention des risques
- Partager les règles de sécurité individuelle et collective afin de prévenir les incidents

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Transmettre les valeurs liées à la discipline sportive

Savoir-être professionnels

- Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Faire preuve de rigueur et de précision
- Etre ouvert aux changements
- Avoir l'esprit d'équipe

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Savoirs

Domaines d'expertise

- Activités de remise en forme
- Activités physiques et sportives adaptées
- Anatomie humaine
- Diététique
- Procédures d'urgence et de premiers secours
- Techniques d'entraînement sportif

Techniques professionnelles

- Techniques d'animation de groupes
- Techniques de communication orales, écrites et numériques Transition numérique
- Techniques pédagogiques

Normes et procédés

- Réglementation du sport et des activités sportives

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels

- En club sportif
- En extérieur

Horaires et durée du travail

- Travail en horaires décalés
- Travail les week-ends et jours fériés

Lieux et déplacements

- Zone internationale
- Zone nationale

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Publics spécifiques

- Adultes
- Mineurs (- 18 ans)
- Personnes en situation de handicap

Types de structures

- Structure sportive

Secteurs d'activité

- Sport, animation et loisir

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail