RIASEC : Es

# G1208
# ENTRAÎNEUR / ENTRAÎNEURE DE SPORT PROFESSIONNEL ET DE HAUT NIVEAU

Emploi réglementé

## Autres emplois décrits

- Coach d'équipe de sportifs professionnels
- Entraîneur / Entraîneure d'équipe sportive
- Entraîneur / Entraîneure d'équipe sportive de football
- Entraîneur / Entraîneure de sportifs de haut niveau
- Entraîneur / Entraîneure de sportifs de haut niveau de football
- Entraîneur / Entraîneure de sports professionnels
- Entraîneur professionnel / Entraîneure professionnelle
- Entraîneur sportif / Entraîneure sportive de football
- Manager de sportifs professionnels
- Technicien sportif / Technicienne sportive

## Définition

Encadre un ou des sportifs au sein d'une structure professionnelle ou fédérale.

- Elabore et conduit des programmes d'entraînements sportifs complets afin d'atteindre le meilleur niveau dans la discipline. Joue un rôle essentiel dans la stratégie de performance sportive et la motivation des sportifs.
- Manage un staff sportif composé de différents professionnels. Travaille en lien constant avec les dirigeants dans la constitution de l'équipe, des objectifs et de leurs évolutions.
- Mobilise de plus en plus les outils numériques et vidéos.
- Peut être amené à exercer des missions de représentation au bénéfice de son employeur

## Accès à l'emploi

Profession réglementée soumise à différentes obligations et formalités qui nécessite, entre autres, la détention d'un diplôme de niveau Bac à Bac+3, d'un titre à finalité professionnelle de fédération sportive ou d'un certificat de qualification mentionné dans la liste figurant dans l'annexe II-1 du Code du Sport.
Requiert souvent une expérience préalable en tant que sportif professionnel / sportive professionnelle de haut-niveau dans la discipline enseignée.

**Certifications et diplômes :**

- Diplôme d'Etat de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DEJEPS)
- Diplôme d'Etat supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DESJEPS)
- Licence sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)
- DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention athlétisme et disciplines associées
- DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention triathlon et disciplines enchaînées
- DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention handisport
- DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention haltérophilie, musculation et force athlétique
- DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention haltérophilie, musculation et disciplines associées
- Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement et optimisation de la performance sportive

# Compétences

## Savoir-faire

### Savoir-faire principaux

#### Management, Social, Soin

- Définir un projet d'entraînement sportif
- Expliquer le contenu des programmes et des entraînements sportifs pour optimiser la performance
- Déterminer la composition des groupes sportifs pour chaque rencontre
- Assurer un débriefing individuel ou collectif des performances après chaque rencontre
- Coacher des sportifs professionnels

#### Développement économique

- Construire le projet sportif et le projet de jeu du club, en lien étroit avec les actionnaires, l'équipe dirigeante
- Mettre en œuvre le projet sportif et le projet de jeu, en l'adaptant aux ambitions et aux ressources du club sportif
- Suivre et évaluer l'évolution du projet sportif et l'atteinte des résultats fixés

#### Pilotage, Gestion, Cadre réglementaire

- Surveiller et veiller à la sécurité des pratiquants à la bonne exécution des exercices sportifs
- Elaborer et planifier les dates et l'intensité des séances d'entraînement en les personnalisant au rythme des compétitions

#### Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Promouvoir les performances et l'image de son club sportif
- Gérer la rencontre sportive en adaptant le projet de jeu et la tactique dans un contexte de forte pression

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

# Savoir-faire secondaires

## Management, Social, Soin

- Concevoir et animer des activités sportives
- Concevoir et mettre en place un programme de préparation physique
- Expliquer les conditions de pratique d'une activité sportive
- Présenter l'exercice aux pratiquants et apporter un appui technique
- Prendre en compte les réalités physiques et psychologiques des différents publics
- Animer, coordonner une équipe
- Faciliter et créer les conditions de la coopération
- Superviser des responsables de projets ou d'activités
- Constituer l'effectif sportif en lien avec les actionnaires, l'équipe dirigeante
- Planifier et adapter si nécessaire, l'activité de l'équipe, assigner les tâches
- Analyser les vidéos de sport pour déterminer les objectifs sportifs Transition numérique
- Veiller à maintenir un climat social favorable

## Développement économique

- Adapter le projet sportif aux ambitions et aux moyens du club sportif
- Optimiser la performance de l'organisation
- Définir une stratégie de développement d'une activité ou de produits
- Développer l'image et la notoriété de la structure
- Développer l'image de marque d'une entreprise

## Coopération, Organisation et Développement de ses compétences

- Faire preuve d'agilité dans son action selon les contextes
- Gérer les conflits internes

## Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies

- Mettre en oeuvre des actions de communication
- Adapter sa communication selon les interlocuteurs et les médias utilisés
- Contribuer à des actions de promotion dans les médias et sur les réseaux sociaux
- Représenter sa structure ou son service lors d'un événement ou auprès d'instances de décision

# Savoir-être professionnels

- Avoir l'esprit d'équipe
- Faire preuve de rigueur et de précision
- Etre ouvert aux changements

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

## Savoirs

### Normes et procédés

- Réglementation du sport et des activités sportives
- Procédures d'arbitrage sportif

### Domaines d'expertise

- Techniques d'entraînement sportif
- Procédures d'urgence et de premiers secours

### Techniques professionnelles

- Techniques pédagogiques
- Techniques d'animation de groupes
- Techniques de communication orales, écrites et numériques Transition numérique

# Contextes de travail

### Conditions de travail et risques professionnels

- Déplacements professionnels
- En club sportif
- En extérieur
- Polyactivité

### Horaires et durée du travail

- Travail durant les vacances scolaires
- Travail les week-ends et jours fériés

### Publics spécifiques

- Adultes

### Statut d'emploi

- Salarié secteur privé (CDI, CDD)
- Travailleur indépendant

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

# Secteurs d'activité

- Sport, animation et loisir

© Copyright octobre 2026 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail